Утверждаю:
Директор Минаева /М.В. Минаева/

Школа - МБОУ "Новошешминская начальная школа д/с

Отд./корп

День 19.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		салат из моркови	60		74	0,632	6,043	4,341
	гор.напиток		котлеты рыбное	80		175	10,8	11,8	6,5
	хлеб		макароны отварные	150		175	5,65	4,469	28
			чай с сахаром	200/15		56	0,2	0	13,7
			хлеб пш	30		71	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты		хлеб рж	20		35	1,3	0,2	7
			яблоки	100		40	0,3	0,4	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								